附件

新乡医学院三全学院作息时间表

（新乡校区）

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 职        工 | | | | 学        生 | | | |
| 时  间 | | 夏     季 | 冬    季 | 时  间 | | 夏    季 | 冬    季 |
| 5月1日－9月30日 | 10月1日－4月30日 | 5月1日－9月30日 | 10月1日－4月30日 |
| 上        午 | 工作时间 | 8:00－12:00 | 8:00－12:00 | 上        午 | 起  床  早  操  预  备  第一节  第二节  第三节  第四节  第五节 | 5:50  6:10－ 6:30  7:50  8:00－  9:20  9:40－ 10:20  10:30－11:10  11:20－12:00 | 6:00  6:20－ 6:40  7:50  8:00－  9:20  9:40－ 10:20  10:30－11:10  11:20－12:00 |
| 下        午 | 工作时间 | 15:00－18:00 | 14:30－17:30 | 下        午 | 午  饭  午  休  预  备  第六节  第七节  第八节  第九节  晚  饭  自  习  就  寝  熄  灯 | 12:00－12:50  13:00－14:30  14:40  15:00－15:40  15:50－16:30  16:40－17:20  17:30－18:10  18:20－19:00  19:00－21:00  22:00－22:30  22:40 | 12:00－12:50  13:00－14:00  14:10  14:30－15:10  15:20－16:00  16:10－16:50  17:00－17:40  17:50－18:30  19:00－21:00  21:30－22:00  22:10 |
| 活动时间 | 18:00－18:50 | 17:30－18:30 |