附件

新乡医学院三全学院作息时间表

（新乡校区）

|  |  |
| --- | --- |
| 职        工 | 学        生 |
| 时间 | 夏     季 | 冬    季 | 时间 | 夏    季 | 冬    季 |
| 5月1日－9月30日 | 10月1日－4月30日 | 5月1日－9月30日 | 10月1日－4月30日 |
|  上   午  | 工作时间 | 8:00－12:00 | 8:00－12:00 |  上   午  | 起  床早  操预  备第一节第二节第三节第四节第五节 | 5:506:10－ 6:307:508:00－9:209:40－ 10:2010:30－11:1011:20－12:00 | 6:006:20－ 6:407:508:00－9:209:40－ 10:2010:30－11:1011:20－12:00 |
|  下   午 | 工作时间 | 15:00－18:00 | 14:30－17:30 |  下   午 | 午  饭午  休预  备第六节第七节第八节第九节晚  饭自  习就  寝熄  灯 | 12:00－12:5013:00－14:3014:4015:00－15:4015:50－16:3016:40－17:2017:30－18:1018:20－19:0019:00－21:0022:00－22:3022:40 | 12:00－12:5013:00－14:0014:1014:30－15:1015:20－16:0016:10－16:5017:00－17:4017:50－18:3019:00－21:0021:30－22:0022:10 |
| 活动时间 | 18:00－18:50 | 17:30－18:30 |