

封面 260mm

国家学生体质健康标准 等级证书

河南省教育厅监制

190mm

内页 240mm

国家学生体质健康标准 · 等级证书 ·

2
寸
照
片

姓名 _____ 身份证号 _____

依据《国家学生体质健康标准（2014年修订）》，
测试成绩达到 _____ 等级，特发此证！

学校 _____

校长 _____

证书编号：2022010102020

日期：2022年6月16日

170mm

封底 260mm

享受乐趣 增强体质
健全人格 锤炼意志

190mm

姓名 _____ 身份证号 _____

《2022年度国家学生体质健康标准测试成绩单》

单项指标	成绩	得分	等级	加分指标	成绩	附加分
体重指标 (BMI) (kg/m ²)				引体向上 (次)		
肺活量 (毫升)				仰卧起坐 (次)		
50米跑 (秒)				1000米跑 (分·秒)		
坐位体前屈 (厘米)				800米跑 (分·秒)		
立定跳远 (厘米)				学年总分		
引体向上 (次)				等级评定		
仰卧起坐 (次)						
1000米跑 (分·秒)						
800米跑 (分·秒)						
标准分						

等级证书 制作规范

证书尺寸 (单面) : 190mm*260mm

封皮材质: 封面/封底焦化纸, 文字烫金

封皮红色色值: C:0 M:90 Y:95 K:20

封皮内垫硬纸板: 190mm*260mm*2mm厚*2块

封皮内衬: 128g新美感

证书内页: 180g新美感

内页压边: 8个角红色丝带 (5mm宽)

字体: 方正粗雅宋